

Aluminium	Lebensmittelzusatzstoffe, Kosmetika (Deodorantien), Wasserfilter, Dentalzemente, Tonerstaub, Adjuvanz in Impfstoffen, aluminiumhaltiges Kochgeschirr, Konserven- und Getränkedosen, Tetrapaks
Antimon	PET-Flaschen, Dentalzemente, Kosmetika, Tonerstaub, Autoabgase, Luftbelastung in Schießständen
Arsen	Fisch, Meeresfrüchte, Meeresalgen, Müllverbrennung
Barium	Tattoofarben, Trinkwasser, Kontrastmittel in Medizin und Zahnmedizin
Beryllium	Staubpartikel aus Industrie und Kohlekraftwerken, Müllverbrennung
Bismut	Kosmetika, Pharmaka zur Behandlung einer Helicobacter-pylori-Infektion (Quadruple-Therapie)
Blei	Trinkwasser, Waldpilze, Innereien, Muscheln, Staub, Tabakrauch, Keramikgeschirr, Müllverbrennung
Bor	Waschmittel, Kunstdünger, belastetes Trinkwasser, Holzschutzmittel
Cadmium	Tabakrauch, Gemüse, Waldpilze, Schalentiere, Innereien, industrieller Phosphatdünger, zahntechnische Lote, Tattoofarben
Cäsium	Waldpilze, Wild
Cer	Glaspolituren, Energiesparlampen, Benzinindustrie, NEM-Legierungen
Chrom	Modeschmuck, Endoprothesen, NEM-Legierungen, zahntechnische Lote, Tattoofarben, Leder, Besteck, Entwicklerfarbstoff in der Farbfotographie, Müllverbrennung
Eisen	Eisenüberladung durch Störungen des Eisenstoffwechsels, Überdosierung von Eisenpräparaten
Gadolinium	Kontrastmittel bei MRT-Untersuchungen, belastetes Trink- und Grundwasser
Gallium	Dentallegierungen
Gold	Dentallegierungen, Schmuck, Arzneimittel, Ziervergoldungen (Brillengestelle, Porzellan, Glas), Farben, Lebensmittelzusatzstoff E175 in Süßigkeiten, Haarfärbemittel, Cremes, Deos, Kosmetika
Indium	Dentallegierungen, Lötzinn, Schmuck, Glasfarbe, Spiegel, Radionuklide in der Medizin
Iridium	Dentallegierungen, Injektionsnadeln, chirurgische Instrumente, Schmuck
Kobalt	Endoprothesen, Modeschmuck, Besteck, Bleich- und Färbemittel für Haare, Kunstdünger, NEM-Legierungen, zahntechnische Lote, Blaupigmente im Geschirr, Tattoofarben, Tonerstaub
Kupfer	Braukessel, Lötdämpfe, Dentallegierungen, Trinkwasser aus Kupferleitungen, Intrauterinpessare (Spirale), Pigmente
Mangan	Schweißarbeiten, Kaffee, NEM-Legierungen, zahntechnische Lote
Molybdän	Endoprothesen, NEM-Legierungen
Nickel	Nüsse, Bananen, Kaffee, Kakao, Schokolade, Trinkwasser (v.a. wenn in Armaturen abgestanden), Dentalwerkstoffe, zahntechnische Lote, Endoprothesen, Modeschmuck, Piercing, Tattoofarben, Kosmetika, Textilfarben, Besteck, Töpfe, Kaffeemaschinen, Industrieemissionen, Tabakrauch, Tonerstaub
Palladium	Dentallegierungen, Schmuck, Farbstoffe, Piercing
Platin	Schmuck, Dentallegierungen, Zytostatika
Quecksilber	Amalgam, Fisch, Meeresfrüchte, Energiesparlampen, Neonröhren, Kontaktlinsenreiniger
Silber	Schmuck, Amalgam und andere Dentallegierungen, Trinkwasserfilter, Antiseptika, Fotoentwickler, Textilien, Kosmetika
Strontium	Trinkwasser, Getreide
Thallium	Emissionen aus Kohlekraftwerken, Insektizid
Titan	Kosmetika, Färbung von Arznei- und Nahrungsergänzungsmitteln, Endoprothesen, Zahnersatz (Titanimplantate)
Uran	Trinkwasser, Mineral- und Heilwasser, Gemüse, Getreide, Fisch
Vanadium	Dentalwerkstoffe, Farbstoffherstellung
Zink	Dentallegierungen und -zemente, Tonerstaub
Zinn	Konservendosen, Modeschmuck, Amalgam und andere Dentallegierungen, Dentalzemente, Zahnpflegemittel (Zinnfluorid), Anstrichfarben, Tonerstaub
Zirkonium	Deodorantien, Zahnersatz

Quelle: <http://www.imd-berlin.de>