

MSM

Methylsulfonylmethan

Beim MSM handelt es sich um eine organische Schwefelverbindung, welche den Menschlichen Körper mit wertvollem natürlichem Schwefel versorgen kann.

Unser Körper enthält fünfmal mehr Schwefel als Magnesium und vierzigmal mehr als Eisen. Somit zählt Schwefel zu den Lebenswichtigen Elementen und ist für unseren Organismus unverzichtbar.

Nicht selten leiden Menschen mit chronischen Krankheiten unter einem Mangel an Schwefel. Durch die zusätzliche Einnahme von MSM schafft man einen Ausgleich dieses Mangels und behandelt somit die aus einem Mangel resultierenden Krankheitsbilder.

Außerdem kann MSM Entgiftungsprozesse einleiten.

Ein Mangel an Schwefel kann sich unter anderem in folgenden Symptomen äußern: Gelenkschmerzen/Gelenksbeschwerden, Leberprobleme, Durchblutungsstörungen, Ängste, Depressionen, Sehbeschwerden, brüchige Fuß- und Fingernägel, schlaffes Bindegewebe etc.

Wird angewendet bei:

Gelenkschmerzen/Gelenksbeschwerden, Leberproblemen, Durchblutungsstörungen, Ängsten, Depressionen, Sehbeschwerden, brüchigen Fuß- und Fingernägel, schlaffem Bindegewebe, Akne und anderen Hautproblemen etc.

Dosierung:

Die Dosierung richtet sich immer nach der Schwere des Mangels, danach welche Beschwerden auftreten und wie stark diese sind. Es scheint also sinnvoll seine ganz eigene Dosierung zu finden und mit kleinen Dosen zu beginnen.

Die allgemein übliche MSM Dosis beträgt:

Pro 20Kg Körpergewicht	1,5 – 2,5 Gramm MSM Pulver täglich
-------------------------------	---

Sinnvolle Ergänzungen:

Bei der Behandlung von Allergien und Hautkrankheiten kann die zusätzliche Gabe von Effektiven Mikroorganismen sinnvoll sein.

Um bei Hauterkrankungen schnelle Abhilfe zu schaffen, können die betroffenen Stellen zusätzlich lokal mit ozonisiertem Kokosöl behandelt werden.

Die Behandlung von Muskel- und/oder Gelenksproblemen kann durch CBD-Öl ergänzt werden. Des Weiteren tragen Natronbäder zu einer Entsäuerung betroffener Muskelgruppen bei.

Lagerung:

Geschlossen, trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Haltbarkeit:

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.